



# CALENDARIO 2026

**InteRedx**  
por una educación transformadora

Con la financiación de:



Sede: C/Alameda, 22 - 28014 Madrid - 91 5416458 - [www.intered.org](http://www.intered.org)

# 2026

**ENERO**  
**GENER**  
**URTARRILA**  
**XANEIRO**

**Reto del autocuidado:**  
dedica cada día un momento para compartir tareas, rotar roles y celebrar logros con actividades agradables en familia.



## DICIEMBRE 2025

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## FEBRERO

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24*	25
26	27	28	29	30*	31	

\*24 Enero: Día Internacional de la Educación.  
\*30 Enero: Día Escolar de la No violencia y la Paz.

# 2026

**FEBRERO**  
**FEBRER**  
**OTSAILA**  
**FEBREIRO**

**Reto sin envases:**

evita comprar productos con plástico estas semanas, anota estrategias y aprendizajes, y lleva siempre tus bolsas al mercado.



**ENERO**

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**MARZO**

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11*	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**\*11 Febrero:** Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.

# 2026

MARZO  
MARÇ  
MARTXOA  
MARZO

**Reto energía  
consciente:**

reduce consumo  
de luz y agua,  
desenchufa aparatos  
y usa menos  
calefacción. *Apunta  
tus rutinas y tus  
avances y icompara!*



**FEBRERO**

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**ABRIL**

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8*
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

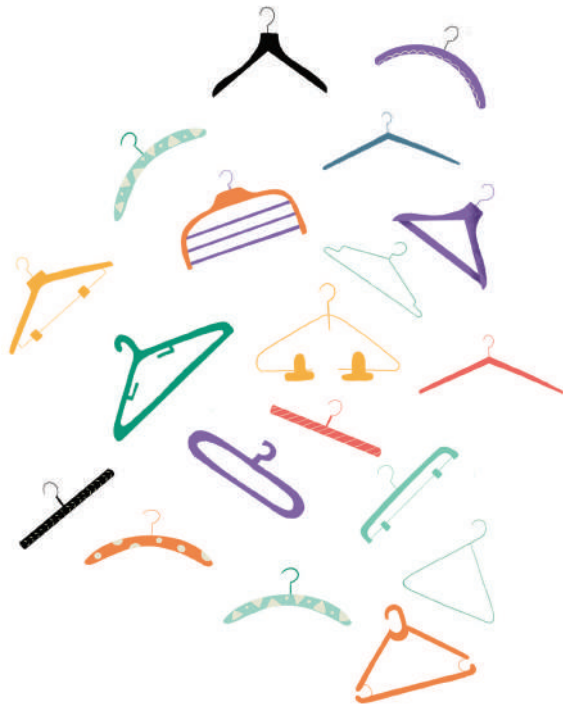
\*8 Marzo: Día Internacional de la mujer.

# 2026

ABRIL  
ABRIL  
APIRILA  
ABRIL

## Reto ropa circular:

revisa tu armario,  
aplica método  
cápsula 333 (33  
prendas por  
temporada)  
y organiza  
intercambios. Si  
entra una prenda,  
otra sale!



## MARZO

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## MAYO

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23*	24	25	26
27	28	29	30			

\*23 Abril: Día Internacional del Libro.

# 2026

MAYO  
MAIG  
MAIATZA  
MAIO

**Reto envase multifuncional:**  
elegid un tarro, pensad 3-4 usos, decoradlo, compartid ideas y votad la más creativa para aplicarla. *Guardad las demás para futuros envases.*



## ABRIL

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## JUNIO

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17*
17	18	19	20	21	23	24
25*	26	27	28	29	30	31

\*17 Mayo: Día Internacional contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia.

\*25 Mayo: Día de África.

# 2026

JUNIO  
JUNY  
EKAINA  
XUÑO

## Reto comida consciente:

planificad el menú,  
evitad desperdicios  
usando sobras en  
nuevas recetas,  
priorizad productos  
locales y *organizad  
un concurso de  
tapas recicladas  
para compartir  
ideas.*



## MAYO

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2		3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## JULIO

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5*	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

\*5 Junio: Día Mundial del Medio Ambiente.

# 2026

**JULIO**  
**JULIOL**  
**UTZAILA**  
**XULLO**

**Reto paseo sostenible:**

elige caminar, ir en bici o transporte público. Disfruta el trayecto, observa la naturaleza y respira con calma. *Inspírate en los baños de bosque.*



**JUNIO**

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**AGOSTO**

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30*	31		

\*30 Julio: Día Mundial contra la Trata de Personas.



# 2026

AGOSTO  
AGOST  
ABUZZA  
AGOSTO

## Reto limpieza ecológica:

sustituid productos químicos por opciones naturales como vinagre, bicarbonato y jabón. Experimentad, compartid y disfrutad de un *hogar en sintonía con el cuidado de la Tierra*.



## JULIO

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## SEPTIEMBRE

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9*
10	11	12*	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

\*9 Agosto: Día Mundial de los Pueblos Indígenas.

\*12 Agosto: Día Internacional de la Juventud.

# 2026

SEPTIEMBRE  
SETEMBRE  
IRAILA  
SETEMBRO

**Reto gratitud:**  
cread un árbol familiar y añadid cada día una hoja con agradecimientos y acciones sostenibles. Al año, tendréis una *arboleda llena de aprendizajes, gratitud y compromisos compartidos.*



## AGOSTO

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## OCTUBRE

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8*	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21*	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

\*8 Septiembre: Día Internacional de la Alfabetización y Día del Cooperante.

\*21 Septiembre: Día Internacional de la Paz.

# 2026

OCTUBRE  
OCTUBRE  
URRIA  
OUTOBRO

**Reto reparación  
colaborativa:**

de ropa, juguetes o  
muebles en familia,  
con las vecinas...  
*Compartiendo he-  
rramientas, saberes  
y celebrando crea-  
tividad comunitaria.*



**SEPTIEMBRE**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**NOVIEMBRE**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5*	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15*	16*	17*	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**\*5 Octubre:** Día Mundial de las Personas Docentes.

**\*15 Octubre:** Día Internacional de las Mujeres Rurales.

**\*16 Octubre:** Día Internacional de la Soberanía Alimentaria.

**\*17 Octubre:** Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza.

# 2026

NOVIEMBRE  
NOVENBRE  
AZAROA  
NOVEMBRO

## Reto lectura consciente:

elegid materiales  
sobre sostenibili-  
dad, leed o mirad  
en familia y debatid  
ideas aplicables. ¿Y  
si salimos a la calle  
a ponerlo en prácti-  
ca? ¡Green guerrilla!



## OCTUBRE

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## DICIEMBRE

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19*	20*	21	22
23	24	25*	26	27	28	29
30						

\*19 Noviembre: Día Internacional de la Mujer Emprendedora.

\*20 Noviembre: Día Universal de la Infancia.

\*25 Noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres.

# 2026

DICIEMBRE  
DESEMBRE  
ABENDUA  
DECEMBRO

## Reto final:

cread en familia o colectivo un desafío propio inspirado en lo aprendido, que conecte con la sostenibilidad, gratitud y creatividad, cerrando el año con compromiso.



## NOVIEMBRE

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## ENERO 2027

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5*	6
7	8	9	10*	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25*	26	27
28	29	30	31			

\*5 Diciembre: Día Internacional del Voluntariado.

\*10 Diciembre: Día de los Derechos Humanos.

\*25 Diciembre: Día de Navidad.

**ENERO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**FEBRERO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**MARZO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**ABRIL**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**MAYO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**JUNIO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**JULIO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**AGOSTO**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**SEPTIEMBRE**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**OCTUBRE**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2		3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**NOVIEMBRE**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**DICIEMBRE**

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		