

# NOS DIVERTIMOS





**Haz una  
adivinanza.**



# NOS DIVERTIMOS





Con todos/as los miembros de tu grupo, hacer una canción infantil con una letra contra la discriminación.



NOS  
DIVERTIMOS





Dile “Qué bonitos  
ojos tienes” a  
un compañero/a  
de otro grupo.



NOS  
DIVERTIMOS





Baila una rumba  
con tu compañero  
o compañera  
de la derecha,  
mientras tu grupo  
canta.



NOS  
DIVERTIMOS





Salta a la pata  
coja alrededor  
de tu mesa.



NOS  
DIVERTIMOS





Haced un trenecito con todos y todas los compañeros y compañeras de tu grupo y dad una vuelta por la sala haciendo el sonido del tren.



# NOS DIVERTIMOS





**Entre todos los miembros del grupo recordar alguna canción cuya letra discrimina a algún grupo y analizarla.**



NOS  
DIVERTIMOS





Con gestos  
muestra a tu  
compañeros/as  
de grupo, cómo  
te sientes en este  
momento.



# NOS DIVERTIMOS





**Cuenta un chiste.**



# NOS DIVERTIMOS





Tu compañero/a  
que está situado/a  
frente a ti está  
triste, acércate y  
dile una palabra  
que le permita  
sentirse mejor.



# NOS DIVERTIMOS





Dale un gesto de bienvenida o una frase de acogida a un/a integrante de otro equipo.



# NOS DIVERTIMOS





**Estás con suerte.  
Recibe un abrazo  
de los/as integrantes  
de tu grupo.**



NO  
DIVERTIMOS





Canta una  
estrofa de la  
canción que  
más te guste.



NOS  
DIVERTIMOS





**Elabora un eslogan en contra de las prácticas de discriminación, y dilo en voz alta junto con los integrantes del grupo.**



NOS  
DIVERTIMOS





Haz un lema  
o frase a favor  
de las mujeres.



# NOS DIVERTIMOS





Representa una escena típica de un matrimonio con hijos/as en su hogar (mínimo 4 personas). Ambos acaban de llegar de trabajar, hay que limpiar, hacer la cena, poner lavadora, duchar a los niños/as e ir a comprar leche para el desayuno.



NOS  
DIVERTIMOS





Cuenta un chiste sexista. Después pensad... ¿cómo os sentís cuando lo escucháis?



# NOS DIVERTIMOS





Canta la estrofa de una canción que tenga una letra discriminatoria contra la mujer o relacione el amor con sufrimiento. ¿Cómo crees que influyen estas letras en nuestros comportamientos?



NOS  
DIVERTIMOS





**Busca a un  
compañero o  
compañera de  
otro grupo y dile  
un piropo.**



NOS  
DIVERTIMOS





**Inventa un lema  
por la paz y  
proclámalo en  
voz alta.**



# NOS DIVERTIMOS





Dile al grupo,  
llorando, que  
estás muy alegre.



NOS  
DIVERTIMOS





Canta la canción  
que más te guste.



# NOS DIVERTIMOS





Camina como  
una pata o un  
pato.



NOS  
DIVERTIMOS





Imita a un mono  
con pulgas.



NOS  
DIVERTIMOS





**Salta en un pie  
alrededor de  
tu grupo.**



NOS  
DIVERTIMOS





Pide a tu grupo  
que cante una  
canción y tu  
bailas.



# NOS DIVERTIMOS





Tu compañer@  
de la izquierda  
siente temor de  
no ser aceptad@.  
Convéncelo de  
que el grupo  
acepta a todos  
por igual.



# NOS DIVERTIMOS





Canta una estrofa  
de una canción  
que tenga una  
letra que hable  
de igualdad.



# NOS DIVERTIMOS





**Salta de alegría.**



NOS  
DIVERTIMOS





Inventa un  
eslogan contra  
el racismo.



NOS  
DIVERTIMOS





**Haz un diálogo  
con mímica  
expresando tu  
cariño por un  
compañer@.**



NOS  
DIVERTIMOS





Recita o dí  
un refrán.



NOS  
DIVERTIMOS





Acércate a un  
grupo de  
compañer@s  
y diles que  
son buenos  
compañer@s.



NO  
DIVERTIMOS





Dale la mano  
a un compañero  
y dile por qué lo  
aceptas.



NOS  
DIVERTIMOS





Haced un corro  
cantando una  
estrofa contra el  
racismo.



# NOS DIVERTIMOS





Dí al grupo  
tres piropos  
bonitos.



NOS  
DIVERTIMOS





Baila con tu  
compañer@ de  
la izquierda una  
salsa mientras  
el grupo  
canta.



# NOS DIVERTIMOS





Silba o tararea  
una canción  
española.



# NOS DIVERTIMOS





Di “te quiero” en  
castellano y en  
otro idioma.



NOS  
DIVERTIMOS





Cuenta un chiste  
que exprese un  
estereotipo.



NOS  
DIVERTIMOS





Crea en grupo  
un eslogan para  
una campaña  
ecofeminista.  
¡Tiene que rimar!



NOS  
DIVERTIMOS





**Elige tres  
objetos reciclables  
y haz una mini-obra  
que muestre su  
“segunda vida”.**



NOS  
DIVERTIMOS





**Reto rápido:  
¿quién puede  
nombrar más  
acciones  
ecofeministas  
en 30 segundos?**



# NOS DIVERTIMOS





**Juego de roles:  
tú eres una  
activista  
ecofeminista, el  
resto del grupo  
son periodistas.  
¡Responde sus  
preguntas!**



# NOS DIVERTIMOS





**Mímica:**  
representa con  
gestos “cuidar  
el planeta” sin  
hablar. ¿Adivinan?



# NOS DIVERTIMOS





Imitar: actúa como  
si fueras un árbol,  
una persona que  
cuida, y una  
persona que  
contamina.  
¿Quién adivina  
cuál es cuál?



NOS  
DIVERTIMOS





Inventa una  
canción de 10  
segundos que  
anime a cuidar  
la Tierra.



NOS  
DIVERTIMOS





**Improvisación:  
en parejas,  
representar una  
escena donde  
alguien quiere  
contaminar y otra  
persona le hace  
reflexionar con  
argumentos  
ecofeministas.**

